



RETIRO

A JORNADA DO HERÓI NA
CAMINHADA SOBRE O FOGO

COM ALBERTO LOPES

NOVEMBRO 2022

DIA 1

4 DE NOVEMBRO (SEXTA-FEIRA)

14h00 - 15h00: Chegada dos participantes e inscrição; Visita às instalações e alojamento; em seguida, passaremos para a sala de atividades. Este será o ponto de encontro e partida diário, um local confortável onde evocamos as vibrações do local e faremos uma cerimónia simbólica no ungir dos parceiros aliados na jornada. Desse modo, criamos uma egrégora de poder e um espaço cerimonial para todo o fim de semana.

15h00: Bem-vindo, à Conferência de Imersão «Jornada do Herói e o monomito de Joseph Campbell» (O Herói de Mil Faces, 1949); Alberto Lopes, facilitador do retiro, dará as boas-vindas e irá perguntar qual o “PROPÓSITO DA CADA PARTICIPANTE”, iremos fazer o exercício a Roda da Vida e explicar o que esperar durante as próximas 2 noites temáticas e 3 dias de dinâmicas de transformação, assim como obter o máximo aproveitamento deste evento de transformação interior.

16h00: Dinâmica o jogo da vida: os 12 arquétipos e os 4 impulsos humanos inspirado na psicologia analítica de Carl Jung;

17h00: Cerimónias de preparação/integração e consagração xamânica para libertar o medo, a ansiedade e conectar-se à frequência do amor; Momento de reflexão da mensagem na consagração para a toma do Chá do Poder;

18h00 - 20h00: * Noite Céltica (dress code: roupa branca) - Nesta noite regressamos às origens, à magia da medicina primordial, e entramos no mundo xamânico de rituais ancestrais. Com o uso de chás, resultado de segredos milenares, mezinhas e medicina ancestral, pretende-se explorar a magia das forças da natureza. A viagem interior e despertar do Animal do Poder serão o ponto alto, recriando os cenários de Iniciação Xamânica e Meditação Céltica libertamos o nosso poder pessoal assim como aprender a evocar os Guias Xamânicos para momentos de necessidade;

24h00: Fim das atividades do dia e recolhimento aos quartos para descanso dos participantes.



DIA 2

5 DE NOVEMBRO (SÁBADO)

8h00 – 9h00: Pequeno almoço

9h00: Compreensão e integração das informações experienciadas resultado da viagem interior fruto da toma do chá do poder.

11h00 - 12h00: Evocação da Fénix: Cerimónia de Evocação do Fogo no exterior, em contato com a natureza, e apresentação das dinâmicas do dia; o orientador dará as dicas necessárias para fazer uma lista dos medos e bloqueios e quais as dinâmicas de trabalhar os medos e limitações.

12h00 – 14h00: Almoço e tempo pessoal

14h00 – 18h00: Resgate da criança interior: resgatar a Criança Sombra & reforçar a Criança Sol; | Jornadas ao Curador Interno: exercícios de autocura e de medicina quântica; | Dinâmicas de Yoga do Riso & Laughter Yoga Dance;

17h00: Respiração Holotrópica: para ultrapassar resistências e bloqueios de resistentes; | Dinâmicas de ligação aos elementares, fomentar a vibração alquímica e despertar dos códigos de poder dos potenciais adormecidos; | Dinâmicas de hipnose e Regressão e modelos de expansão de consciência; Dinâmica, Regressão a Vidas Passadas em busca da personalidade ancestral de Poder | Dinâmicas de Yoga do Riso & Laughter Yoga Dance;

18h00: Teste projetivo "O Bosque" (baseado na análise transacional). Escolha do traje medieval para participar no Cortejo e Jantar Medieval;

19h00: Descanso pessoal

20h00: Noite Medieval, com dress code da sua personagem medieval: jantar com comidas típicas da idade média, com caracterização e staff vestido a rigor; O grupo sai em cortejo medieval, passando pelo meio da Aldeia Quintandona e jantando na taberna da aldeia.

23h00: Fim das atividades do dia e recolhimento aos quartos para descanso dos participantes.



DIA 3

6 DE NOVEMBRO (DOMINGO)

8h00 – 9h00: Pequeno-almoço

9h00 – 10h30: Dinâmica evocação da Criança Sol; | Yoga do Riso & Laughter Yoga Dance: porque rir ainda é o melhor remédio;

10h30 - 12h30: Dinâmicas de meditação e auto-hipnose (preparação sobre a caminhada pelo o fogo), indução alquímica dos 4 elementos (terra fogo, ar e água), preparação de mecanismos de condicionamento (âncoras e gatilhos) e modelos de expansão de consciência.

12h30 – 14h30: Almoço e descanso pessoal;

14h30: Dinâmica, O Corredor do Ser; | Ritual de consagração ao elemento Fogo (indução o círculo em volta do fogo);

14h30: O Despertar da Fênix (o Ponto alto do Retiro): Consiste numa caminhada descalço sobre o fogo em auto-hipnose (será feito descalço num tapete de fogo, mas somente para os que sentem o apelo do fogo e preparados para esta extraordinária experiência);

16h00: Cerimónia de Encerramento do «RETIRO A JORNADA DO HERÓI NA CAMINHADA PELO FOGO», e práticas poderosas de enraizamento para se preparar para um futuro risonho.

17h00: Final das atividades e brunch de despedida

18h00: Final do Retiro

12h00 às 16h00: Check-out (recolha dos pertences dos participantes)

AS VAGAS SÃO LIMITADAS E SUJEITAS A UMA AVALIAÇÃO DE PARTE DA ORGANIZAÇÃO!



VALOR 490 €

VEJA O QUE ESTÁ INCLUÍDO NO RETIRO:

Local do Retiro: Aldeia tradicional de Xisto Quintandona, Vale de Sousa (distrito Penafiel);

Alojamento para 2 noites, em quarto partilhado (2, 3 ou 4 pessoas consoante a proximidade dos grupos);

Refeições, brunch e coffe-break, durante os 3 dias do evento (início: sexta, partir 14h00; término: domingo, às 18h00);

Oferta de material de apoio para as dinâmicas a vivenciar e oferta de artesanato alusivo à participação

Oferta de dress code, para Noite Medieval (ps. Serão disponibilizadas várias vestimentas medievais (Viagem Medieval), que serão devolvidas no final do jantar. Será da inteira responsabilidade do participante a preservação da mesma sob pena de ressarcir o valor da mesma);

Durante o evento Noite Céltica, quem pretender tomar o Chá de Poder, usado na Medicina Ancestral Céltica deve manifestar esse desejo e terá uma contribuição de 50 €.

* Ps. CONSENTIMENTO INFORMADO: Informações importantes para o Ritual Xamânico Céltico, com o uso de medicina ancestral

No Ritual «A Noite Céltica», a toma de substâncias que podem alterar a consciência, como o hidromel, chás e mezinhas hipnóticos vegetais feitos a partir de Plantas de poder, só serão disponibilizados ao participante depois de este ler e assinar um Consentimento Informado. Assim, deverá um dia antes o participante informar aos facilitadores o seu desejo de tomar e fazer parte integrante da magia primordial xamânica, com o uso e toma de medicina ancestral, para que possa receber informações de preparação para esta cerimônia Xamânica Iniciática, de expansão de consciência.

ATENÇÃO: Fica desde já expresso que será de livre e espontânea vontade de cada participante, a manifestação de que quer fazer parte integrante de Iniciação Xamânica Céltica e terá de evocar no grupo que também pretende tomar chá de preparação céltica, manifestando publicamente que a sua toma e os efeitos de expansão de consciência, resultantes da mesma, terá a sua vontade e será de sua inteira responsabilidade.



OBRIGADO POR FAZER PARTE DESTA CAMINHADA!
DO VOSSO FACILITADOR, ALBERTO LOPES



RETIRO

**A JORNADA DO HERÓI NA
CAMINHADA SOBRE O FOGO**